

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 3 «Третье королевство»
городского округа Среднеуральск

ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА В ДЕТСКОМ САДУ

Общие сведения

Физкультурный зал располагается в здании МАДОУ детского сада № 3 «Третье королевство» (г. Среднеуральск, ул. Дзержинского, 30) на втором этаже, предназначен для занятий по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

Общая площадь составляет 45,2 кв.м.

Ответственные: инструкторы по физической культуре Коноплина Наталья Юрьевна и Коноплина Алина Олеговна.

Описание использования физкультурного зала

Для успешной деятельности инструктора физической культуры в образовании важно обеспечить его оборудованием и организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Физкультурный зал располагаются на первом этаже детского сада. Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Оборудование установлена в контексте общей композиции. Освещение в кабинете соответствует нормам СанПИНа.

С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько зон, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение.

Рабочая зона: письменный стол, шкафы для хранения методических материалов, спортивный инвентарь для занятий физической культуры.

Зона занятий по физической культуре: спортивный зал, шведские стенки, кубы, гимнастические скамейки, обручи, мягкие модули.

Образовательная область физическая культура направлена на:

- развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация);
- накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения);
- формирование потребности в двигательной активности.

Виды деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия по физической культуре;
- физкультурные досуги, праздники, развлечения;
- консультативная работа;
- коррекционно-профилактическая работа с детьми;
- индивидуальная работа с детьми.

Технические характеристики

Общая площадь (кв. м): 45,2 кв.м.

Освещение естественное: 3 окна

Освещение искусственное: лампы дневного света

Уровень освещенности: норма

Наличие системы пожарной безопасности: имеется

Наличие системы отопления: имеется

Возможность проветривания помещения: имеется

Поверхность пола (удобная для обработки): деревянный паркет

Набор материалов и оборудования, необходимых для организации физического развития

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Разнообразие оборудования обусловлено спецификой построения и содержания разных видов занятий по физической культуре (утренняя гимнастика, занятие по физической культуре, игры и упражнения на воздухе и в помещении, физкультурные досуги и праздники).

Набор оборудования для физкультурного зала

Тип оборудования	Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Для ходьбы, бега, равновесия	Балансир		1
	Доска гладкая с зацепами	Длина 250 см, ширина 20 см, высота 3 см	2
	Доска с ребристой поверхностью	Длина 150 см, ширина 20 см, высота 3 см	1
	Дорожка-змейка (канат)	Длина 200 см, диаметр 6 см	1
	Коврик массажный	75x70 см	1
	Модуль мягкий (комплект из 6-8 сегментов)		1
	Скамейка гимнастическая	Длина 200-300 см, Ширина 24 см, высота 25, 30, 40 см	5
	Ходуля-ведро		8
	Набор модулей		1
	Обруч большой	Диаметр 95-100 см	1
Для прыжков	Батут детский	Диаметр 100-120 см	1
	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы		1
	Конус с отверстиями		8
	Мат гимнастический	Длина 200 см, ширина 100 см, высота 7 см	2
	Скакалка короткая	Длина 120-150 см	20
	Шнур длинный	Длина 150-см, диаметр 2 см	1
	Шнур короткий	Длина 75 см	5
	Мяч-попрыгунчик	Диаметр 50 см	4
Для катания, бросания, ловли	Кегли (набор)		1
	Кольцеброс (набор)		1
	Мешочек с грузом малый	Масса 150-200 г	20
	Мишень навесная	Длина 60 см, ширина 60 см, толщина 1,5 см	1
	Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 0,5 кг, 1 кг	2

	Мяч для баскетбола	18-20 см	3
	Мяч для массажа	Диаметр 6-7 см, 10 см	по 15
	Мяч резиновый	Диаметр 10 см	5
	Баскетбольный щит с кольцами		2
	Обруч большой	Диаметр 75 см	2
	Серсо (набор)		1
Для ползания и лазанья	Дуга большая	Высота 50 см, ширина 50 см	1
	Дуга малая	Высота 30-40 см, ширина 50 см	2
	Канат гладкий	270-300 см	1
	Лестница деревянная с зацепами	Длина 240 см, Ширина 40 см, диаметр перекладин 3 см. Расст. между перекл. 22-25 см	1
	Стенка гимнастическая деревянная	Высота 270 см, ширина пролета 75, 80, 90 см	4
	Обруч на подставке		2
Для общеразвивающих упражнений	Гантели		20
	Лента короткая	Длина 50 см	20
	Мяч-массажер		15
	Мяч средний	10-15 см	12
	Мяч большой	25 см	20
	Обруч малый	Диаметр 54-60 см	10
	Палка гимнастическая	Длина 75-80 см	20
	Султанчики		10

Атрибуты для подвижных и спортивных игр: маски, клюшки, теннисные ракетки.

ТСО: магнитола, USB-накопители с детской музыкой.

Предметно-развивающая среда

Название зоны	Цель	Задачи
Двигательно-игровая зона	Укреплять здоровье детей	<ul style="list-style-type: none"> • Развивать двигательные навыки и физические качества; • Расширять двигательный опыт; • Создавать положительный эмоциональный настрой.
Зона спортивного оборудования (традиционного и нестандартного)	Разнообразие организации двигательной деятельности детей	<ul style="list-style-type: none"> • Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности; • Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий; • Оптимизация режима двигательной активности; • Повышать интерес к физическим упражнениям; • Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.
Зона метания	Ознакомление с различными способами метания	<ul style="list-style-type: none"> • Развивать глазомер; • Закреплять технику метания; • Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.
Зона прыжков	Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой	<ul style="list-style-type: none"> • Обучать технике прыжков; • Развивать силу ног, прыгучесть; • Использовать специальное оборудование.
Зона «Спортивный комплекс»	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности	<ul style="list-style-type: none"> • Овладеть техникой различных способов и видов лазанья; • Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении

		упражнений на кольцах, перекладине.
Коррекционно-профилактическая зона	Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики от плоскостопия	<ul style="list-style-type: none"> • Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров и использования нестандартного оборудования; • Овладеть навыками самооздоровления.

Программно-методическое обеспечение образовательного процесса

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Вторая младшая группа. – М.: Мозаика-Синтез, 2019. – 80 с.
2. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа. – М.: Мозаика-Синтез, 2019.– 112 с.
3. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Средняя группа. – М.: Мозаика-Синтез, 2018. – 112 с.
4. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Старшая группа. – М.: Мозаика-Синтез, 2018. – 128 с.
5. Теория и методика физической культуры дошкольников: Учеб. пособие для студентов академии, университетов, институтов физической культуры и факультетов физической культуры, педагогических вузов / Под ред. С.О. Филипповой, Г.Н. Пономарева.– Спб.: ООО «Издательство «Детство-Пресс», 2010. – 652 с.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Королева Елена Николаевна

Действителен с 02.09.2021 по 02.09.2022