

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 3 «Третье королевство»
ГО Среднеуральск

Паспорт
физкультурного зала

Ответственный:
Султанова Лариса Юрьевна

Общие сведения

Физкультурный зал располагается в здании МАДОУ – детский сад № 3 «Третье королевство» по адресу: г. Среднеуральск, ул. Ленина, 21
Предназначен для проведения организованной образовательной деятельности, развлечений и спортивных праздников.

Технические характеристики

Размеры, м*м / Высота, м - 6,48*16,39/3,04
Общая площадь спортивного сооружения тыс. кв. м - 0,105
Дата ввода в эксплуатацию спортивного сооружения, помещения - 2011 год
Техническое состояние - удовлетворительное
ЕПС/загруженность/мощность - 20/9200/74550
Освещение естественное - 5 окон
Освещение искусственное лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности - норма
Наличие системы пожарной безопасности - имеется
Наличие системы отопления - имеется
Возможность проветривания помещения - имеется
Поверхность пола (удобная для обработки) - имеется

Режим работы

Организованная образовательная деятельность:
8.00 – 11.00, 15.00-16.40

Организация предметно-развивающей среды, обработка инвентаря
кварцевание, ознакомление с методической литературой
11.00-15.00

Уборка и проветривание спортивного зала
16.40-17.15

ГРАФИК КВАРЦЕВАНИЯ

7.30-7.45

11.00-11.15

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ

7.45-8.00

9.25-9.30

9.55-10.00

10.35-10.50

15.00-15.10

15.45-15.55

Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала

Укреплять здоровье детей;
Развивать двигательные навыки и физические качества;
Расширять двигательный опыт;
Создавать положительный эмоциональный настрой.

Зона спортивного оборудования:

- традиционного,
- нестандартного

Разнообразие организации двигательной деятельности детей

- Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;
- Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;
- Оптимизация режима двигательной активности;
- Повышать интерес к физическим упражнениям;
- Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

Зона метания

Ознакомление с различными способами метания

- Развивать глазомер;
- Закреплять технику метания;
- Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

Зона прыжков

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой

- Обучать технике прыжков;
- Развивать силу ног, прыгучесть;
- Использовать специальное оборудование.

Зона «Спортивный комплекс»

- Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности;
- Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;
- Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на перекладине.

Документация ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1. Анализ работы инструктора по физкультуре за учебный год;
2. Годовой план работы инструктора по физкультуре;
3. Диагностика уровня освоения программы области «Физическое развитие»;
4. Детские считалочки;
5. Дополнение к тематическому плану по ООД для детей всех возрастных групп;
6. Картотека физкультминуток;
7. Картотека утренней гимнастики;
8. Циклограмма инструктора по физкультуре;
9. Подвижные игры по правилам дорожного движения;
10. Подвижные игры для детей дошкольного возраста;
11. Портфолио инструктора по физкультуре;
12. Родительские собрания;
13. Сценарии и конспекты;
14. Рабочая программа

Перечень инвентаря физкультурного зала с учетом требований ФГОС ДО

- гимнастическая стенка – 2 шт.;
- навесные лесенки – 5 шт.;
- гимнастические скамейки – 3 шт.;
- бум деревянный – 1 шт.;
- маты – 2 шт.;
- батут – 2 шт.;
- наборы мягких модулей для спортивных игр и соревнований (поролоновые фигуры различных геометрических форм);
- горки пластмассовые – 2 шт.;
- гантели – 20 шт. (розовые), 20 шт. (синие);
- мешочки с песком (большие) – 26 шт.;
- мешочки с песком (маленькие) – 20 шт.;
- веревочки – 41 шт.;
- палки гимнастические – 38 шт.;
- мячи набивные (большие) – 10 шт.;
- мячи набивные (маленькие) – 10 шт.;
- скакалка – 45 шт.;
- обруч (красный металлический маленький) – 10 шт.;
- обруч (большой металлический) – 4 шт.;
- обруч (пластмассовый) – 50 шт.;
- мячи (маленькие) – 21 шт.;
- мячи (средние) – 24 шт.;
- мячи (большие) – 31 шт.;
- бадминтон – 4 шт.;
- мяч-фитбол – 2 шт.;
- самокат – 4 шт.;
- кольца-тренажеры – 12 шт.;
- кольцо баскетбольное – 1 шт.;
- сетка волейбольная – 1 шт.;
- игра «Городки» - 2 шт.;
- тренажер «Велосипед» - 1 шт.;
- тренажер «Беговая дорожка» - 1 шт.;
- диски здоровья – 6 шт.;
- мячи массажные – 22 шт.;
- флажки – 40 шт.;
- султанчики – 50 шт.;
- ленточки – 52 шт.;
- коврики – 39 шт.;
- сухой бассейн для зала с комплектом шаров;
- лыжи детские пластмассовые - 20 пар.

Библиотечно-методический фонд

- Антонова Ю.Е., Кузнецова М.Н., Саулина Т.Ф. «Здоровый дошкольник: Социально-оздоровительная технология XXI века». – М.: АРКТИ, 2000.-88с.
- Белая К.Ю., Зимонина В.Н. «Физическое воспитание и познавательное развитие дошкольника» -М.: Школьная Пресса, 2007.-96с.
- Вареник Е.Н., Кудрявцева С.Г., Сергиенко Н.Н. «Занятия по физической культуре с детьми 3-7 лет: Планирование и конспекты». – М.: ТЦ Сфера, 2009-208с.
- Голубева Л.Г. «Гимнастика и массаж для самых маленьких». Пособие для родителей и воспитателей.-2006.-72с.
- Глазырина Л.Д. «Физическая культура – дошкольникам: Средний возраст: Пособие для педагогов дошкол. учреждений». – М: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2001.-304с.
- Глазырина Л.Д.»Физическая культура – дошкольникам: программа и программные требования». – М: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2001.-144с.
- Глазырина Л.Д. «Физическая культура – дошкольникам: Младший возраст: Пособие для педагогов дошкол. учреждений». – М: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2001.-272с.
- Глазырина Л.Д. «Физическая культура – дошкольникам: Средний возраст: Пособие для педагогов дошкол. учреждений». – М: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2001.-304с.
- Глазырина Л.Д. «Физическая культура – дошкольникам: Старший возраст: Пособие для педагогов дошкол. учреждений». – М: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2001.-264с.
- Желобкович Е.Ф. «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа.-М: Издательство «Скрипторий 2003», 2012-168с.
- Картушина М.Ю. «Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет». –М.: ТЦ Сфера, 2005.-96с.
- Картушина М.Ю. «Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет». –М.: ТЦ Сфера, 2004.-128с.
- Картушина М.Ю. «Сюжетные физкультурные занятия для детей средней группы ДОУ» - М: Издательство «Скрипторий 2003», 2012-112с.
- Картушина М.Ю. «Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет». –М.: ТЦ Сфера, 2004.-128с.
- Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. «Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст): Программно-методическое пособие.-М.: ЛИНКА ПРЕСС, 2000. – 296с.
- Литвинова М.Ф. «Физкультурные занятия с детьми раннего возраста: третий год жизни: практ. Пособие.-М.: Айрис-пресс, 2005.-288с.
- Муллаева .Б. «Конспекты-сценарии занятий по физической культуре для дошкольников: Учебно-методическое пособие-СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2005.-160с.
- Микляева Н.В. «Физкультурно-оздоровительная работа детского сада в контексте новых федеральных требований» Методическое пособие.-М.: УЦ «Перспектива», 2011.-152с.
- Новиков И.М. «Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников». Для работы с детьми 5-7 лет.-М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.-96с.
- Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет.» Комплексы оздоровительной гимнастики. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.-128с.
- Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.-112с.
- Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Вторая младшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.-80с.
- Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.-128с.
- Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.-112с.
- Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Система работы в подготовительной к школе группе. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.-112с.
- Погадаев Г.И. «Физкульт-Ура! Физическая культура дошкольников»/пособие для родителей и воспитателей.- М.: Школьная Пресса, 2003.-96с.

- Прищепа С.С. «Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет: Обзор программ дошкольного образования». –М.: ТЦ Сфера, 2009.-128с.
- Руетский С.В. «Физкультура про другое, зато для всех и обо всем, от простого к сложному, в семье, в детском саду и в начальной школе. –СПб.: Агентство образовательного сотрудничества, 2006.-224с.
- Рунова М.А. «Движение день за днем. Двигательная активность-источник здоровья детей». Комплексы физических упражнений и игр для детей 5-7 лет с использованием вариативной физкультурно-игровой среды). Методические рекомендации для воспитателей ГОУ и родителей. -М., ЛИНКА-ПРЕСС, 2007.-96с.
- Сивачева Л.Н. «Физкультура-это радость!». Спортивные игры с нестандартным оборудованием. Санкт -Петербург: «Детство-Пресс», 2003-48с.
- Степаненко Э.Я «Методика физического воспитания» -М.: Издательский дом «Воспитание дошкольника», 2005.-96с.
- Тарасова Т.А. «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста: Методические рекомендации для руководителей и педагогов ДОУ». –М.: ТЦ Сфера, 2005.-176с.
- Фисенко М.А. «Физкультура» Средняя и старшая группы. Разработки занятий. - Волгоград: ИТД «Корифей».2007.-112с.
- Фисенко М.А. «Физкультура» Подготовительная группа. Разработки занятий. -Волгоград: ИТД «Корифей».2007.-96с.
- Шукшина С.Е. «Я и мое тело: Пособие для занятий с детьми с практическими заданиями и играми. -М.: Школьная Пресса, 2004.-48с.
- Яковлева Т.С. «Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду» Примерные планы и конспекты занятий-М.: Школьная пресса, 2007.-48с.
- Яфаева В.Г. «Планирование физкультурных занятий в современном ДОУ: Методическое пособие.- Уфа: БИРО, 2007.-78с.

Мультимедийное оборудование

MP-3-проигрыватель

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Королева Елена Николаевна

Действителен с 02.09.2021 по 02.09.2022