Утверждаю:
Заведующий МАДОУ-детский сад №3
«Третье королевство»
_____ Е.Н. Королева
«31» августа 2026год

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	2-3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.10 -8.40	8.20 -8.50	8.25 -8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.30	9.10-9.50	9.10-10.00	9.00-10.40	9.00-11.00
Второй завтрак	9.30-10.00	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00- 10.20	10.00- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.20-12.00	10.20-12.00	10.40-12.20	11.00-12.30
Обед	11.40-12.10	12.00-13.00	12.00-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.10-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30	15.00-15.30
Полдник	15.40-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.10	15.45 -16.10
Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.10-16.35	15.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, совместная и самостоятельная деятельности. Уход детей домой	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45