

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 3 «ТРЕТЬЕ КОРОЛЕВСТВО»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СРЕДНЕУРАЛЬСК»**

624070 г. Среднеуральск Свердловской области, ул. Ленина, д.21,

Тел.: (34368) 7-40-09 Факс: (34368) 7-40-98,

newsad-3@yandex.ru

ОКПО 91895066 КПП 668601001 ИНН 6606036800

ПРИНЯТО

Педагогический совет МАДОУ-
детский сад №3 «Третье королевство»
Протокол №1
«31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ-детский сад
№3 «Третье королевство»

Королева Е.Н.

Приказ № 01-11-86 от 01.09.2026 г.



**Режим занятий, обучающихся (воспитанников) в
Муниципальном автономном дошкольном
образовательном учреждении-
детский сад №3 «Третье королевство»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения-детский сад №3 «Третье королевство» (далее по тексту – образовательное учреждение) в части режима занятий: непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту – занятие).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями:
 - Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 12, ст. 30).
 - Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 (ФОП ДО).
 - Приказа Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности».
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2025 № СП 2.4.4283-26 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.4283-26 'Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи'" (вместо Постановления от 28.09.2020 № 28 / СанПиН 2.4.3648-20).
 - Профессионального стандарта «Педагог», утвержденного приказом Минтруда России от 18.10.2013 № 544н.
 - Устава МАДОУ-детский сад №3 «Третье королевство».
- 1.3. Положение регламентирует распределение образовательной нагрузки при реализации Основной образовательной программы дошкольного образования (ООП ДО) и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования (АОП ДО).
- 1.4. Режим занятий строится на основе Календарного учебно-тематического плана ООП ДО

и направлен на достижение планируемых результатов развития воспитанников, определенных ФОП ДО.

2. Организация режима работы и образовательной нагрузки

2.1 Образовательная организация работает по графику пятидневной рабочей недели.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, государственные праздничные дни.

2.2 Ежедневный режим работы Организации: с 07:00 до 19:00 (12 часов).

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной или праздничный день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Заканчивается 31 мая.

3.2. В период с 1 июня по 31 августа устанавливается летний оздоровительный режим.

3.3. Образовательная деятельность осуществляется в трех формах согласно ФОП ДО:

- совместная деятельность педагога с детьми;
- образовательная деятельность в режимных моментах;
- самостоятельная деятельность детей.

3.4. Объем недельной образовательной нагрузки не должен превышать установленные нормы СанПиН и распределяться равномерно в течение недели.

3.5. Продолжительность совместной деятельности педагога с детьми (занятий):

- от 1,5 до 3 лет: не более 10 минут (образовательная деятельность проводится в игровой форме);
- от 3 до 4 лет: не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет: не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет: не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет: не более 30 минут.

Перерыв между периодами занятиями — не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем нагрузки в неделю (первая половина дня):

- младшая группа (3–4 года): 2 часа 45 мин.;
- средняя группа (4–5 лет): 3 часа 20 мин.;
- старшая группа (5–6 лет): 6 часов 15 мин.;
- подготовительная группа (6–7 лет): 8 часов 30 мин.

3.6. Первая половина дня отводится под занятия, требующие повышенной познавательной активности. Занятия, направленные на физическое и художественно-эстетическое развитие, рекомендуется планировать во второй половине дня после дневного сна для детей старших возрастных групп (продолжительностью не более 25–30 минут).

3.7. Для профилактики утомляемости в середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. При использовании электронных средств обучения (интерактивная доска) зрительная гимнастика обязательна каждые 5–7 минут.

3.8. Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю для детей до 3 лет и 4 раза в неделю для детей от 3 до 7 лет (включая занятия на свежем воздухе). Одно из занятий в старших группах может проводиться инструктором по физической культуре на открытом воздухе при благоприятных погодных условиях.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким

включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1 Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги, специалисты несут ответственность за безопасное пребывание жизнь детей в Учреждении, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370974

Владелец Королева Елена Николаевна

Действителен с 15.01.2026 по 15.01.2027