

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ-детский сад №3  
 «Третье королевство»  
 Е.Н.Королева  
 «26» мая 2026 год



**Примерный режим дня в дошкольных группах**

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Теплый период года</b>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00-8:10	7:00-8:20	7:00-8:20	7:00-8:20	7:00-8:20
Завтрак	8:20-8:50	8:20-8:50	8:20-8:50	8:20-8:50	8:20-8:50
Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:15	9:00-9:15	9:00-9:20	8:50-9:25	8:50-9:30
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность) возвращение с прогулки	9:20-12:10	9:20-12:20	9:20-12:20	9:30-12:25	9:30-12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12:10-12:20	12:20-12:30	12:20-12:30	12:30-12:40	12:30-12:40
Обед	12:20-12:50	12:30-13:00	12:30-12:50	12:40-13:10	12:40-13:10
Подготовка ко сну, сон,	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:10-15:00	13:10-15:00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:30
Полдник	15:30-15:55	15:30-15:55	15:40-16:00	15:40-16:00	15:40-16:00
Занятия (при необходимости)	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:10-18:20	17:10-18:20	17:10-18:30	17:10-18:30	17:10-18:45
Возвращение с прогулки, игры, совместная и самостоятельная деятельности. Уход детей домой.	18:20-19:00	18:20-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:45-19:00