

## **Об условиях питания и охраны здоровья обучающихся**

**Охрана здоровья обучающихся (ст.41. ФЗ-273) включает следующие мероприятия:**

**1. Организацию питания обучающихся.** Организация питания в МАДОУ-детский сад № 3 "Третье королевство" возлагается на юридическое лицо СМБУ «Детское питание», оказывающее услуги по организации питания, которое обеспечивает сбалансированное питание детей, необходимое для нормального роста и развития с учетом режима работы Учреждения. Воспитанники обеспечены организованным 4-х разовым горячим питанием в соответствии с требованиями **СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и примерным десятидневным меню.**

*Ежедневное основное меню разработано для детей от 3-х до 7 лет.*

Питание организовано с учётом принципов сбалансированности, рациональности и соблюдения технологий приготовления блюд. Для каждого блюда разработана технологическая карта, в которой указаны раскладка, калорийность, содержание белков, жиров и углеводов.

В детском саду есть необходимая документация по питанию, которая ведётся по форме и своевременно заполняется.

Для контроля за организацией питания в учреждении создана бракеражная комиссия, а также в соответствии с программой производственного контроля проводится низовой контроль (закладка продуктов питания в котел). Все продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их качество и безопасность, хранятся с соблюдением требований СанПин.

Организован регулярный медицинский контроль за условиями хранения продуктов и сроками реализации, за работой пищеблока и организацией обработки посуды.

Воспитанники обеспечены соответствующей мебелью и посудой для приема пищи: столы и стулья соответствуют ростовым показателям, имеют маркировку в соответствии с СанПиНом.

**2. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.**

Для оказания доврачебной первичной медицинской помощи и проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи в детском саду функционирует медицинский кабинет. Медицинский кабинет оснащен оборудованием,

инвентарем и инструментарием в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 05.11.2013 г. N 822н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях". На основании заключённого договора медицинское сопровождение воспитанников детского сада осуществляет ГАУЗ СО «Верхнепышминская центральная городской больница им. П.Д.Бородина». В МАДОУ имеются аптечки для оказания первой помощи, в соответствии с приказом министерства здравоохранения от 24 мая 2024 года № 261н.

Проводится мониторинг состояния здоровья детей, анализ посещаемости и заболеваемости.

В ДОУ ведётся профилактическая работа: витаминизация блюд, чесночная терапия, вакцинация, соблюдение режима проветривания и кварцевания, соблюдение санитарного режима и другие.

**3. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий регулируется санитарными нормами.** При организации образовательной деятельности соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к ее организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности воспитанников.

Педагоги организуют образовательный процесс с учётом здоровья детей, их индивидуальных особенностей развития.

Для физического воспитания в детском саду есть физкультурный зал, во всех возрастных группах оборудованы центры спорта.

**4. Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.** В детском саду в целях приобщения детей к здоровому образу жизни и формированию интереса к спорту реализуется Всероссийский проект ГТО, также дети участвуют в проекте «Спорт-игра физкульт-ура!» по ознакомлению с разными видами спорта в рамках сетевого взаимодействия со спортивной школой города.

**5. Организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом** Средством реализации данного направления являются: занятия по физической культуре, занятия дополнительного образования спортивной направленности: футбол, фитнес, степ-аэробика. Образовательная деятельность детей сопровождается физкультминутками. традиционный туристический слет для воспитанников подготовительных групп, смотр строя и песни, участие детей в малых олимпийских играх, кроссе наций, лыжне России и других всероссийских и городских спортивных мероприятий.

В режим дня включены закаливающие процедуры, такие как ходьба по ребристым дорожкам, гимнастика в кроватях, воздушные ванны (солнечные в летний период), босохождение, точечный массаж, мытьё рук до локтя, обливание ног и другие.

**6. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации** Медицинский персонал проводит иммунизацию, профилактические осмотры согласно плану профилактических мероприятий.

**7. Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.** В детском саду размещены наглядные информационные таблички, издан приказ о запрете курения, употребления алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в здании и на прилегающей территории детского сада.

**8. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность** Учреждением разработан Паспорт безопасности. Проводятся недели безопасности, тренировки по эвакуации детей в ЧС.

**9. Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность** Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в образовательном процессе, соблюдением правил безопасности, а также строгим соблюдением дисциплины во время режимных моментах. Меры предупреждения травматизма сводятся к устраниению непосредственных или способствующих причин его возникновения. Проводится тщательное расследование каждого случая травматизма с выявлением причин, его вызывающих, и принятием соответствующих мер по их устранению.

**10. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий** В учреждении организовано регулярное проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. Утверждены инструкции и графики, разработаны алгоритмы действий. Контроль за соблюдением правил осуществляет «Роспотребнадзор».

**11. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи**

**и.** Все сотрудники детского сада ежегодно проходят курсы повышения квалификации по оказанию первой помощи.