

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ДЕТСКИЙ САД № 3 «ТРЕТЬЕ КОРОЛЕВСТВО»

624070 г. Среднеуральск Свердловской области, ул. Ленина, д.21,
Тел.: (34368) 7-40-09 Факс: (34368) 7-40-98,
newsad-3@yandex.ru
ОКПО 91895066 КПП 668601001 ИНН 6606036800

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом

(протокол от 27.05.2025 № 3)

Утверждаю:
заведующий МАДОУ
Е.Н.королева
Приказ № _____ от 28.05.2025



ПЛАН
*летней оздоровительной
работы*

Среднеуральск 2025

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- Создавать условия для развития интеллектуальных способностей, познавательного интереса, творческой инициативы у детей дошкольного возраста через организацию и проведение «антихрупких прогулок»;
- Формировать у детей духовно - нравственные ценности, сложившиеся в процессе культурного развития России через все виды образовательной деятельности;
- Сохранять и укреплять здоровье детей, их физическое развитие через совместную деятельность с семьями воспитанников в контексте ФОП ДО.
- Совершенствовать профессиональную компетентность педагогов, направленную на формирование естественно-научной грамотности дошкольников посредством развития первичных экологических представлений;

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Место	Условия организации		Ответствен ные
		Время	Продолжительность по группам (мин.)	
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Младшая – 6, Средняя – 8, Старшая -10 Подготовительная -10	Воспитатели, инстр. по ФИЗО.
Занятия физической культурой	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции	Младшая – 15, Средняя – 20, Старшая -25 Подготовительная -30	Воспитатели инстр. по ФИЗО.
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Воспитатели инстр. по ФИЗО.
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшая – 6, Средняя – 8, Старшая -10 Подготовительная -10	Воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя – 10, Старшая -12 Подготовительная -15	Воспитатели инстр. по ФИЗО.
Гимнастика пробуждения; коррекционная гимнастика	Групповая комната	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп -3-5 мин.	Воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающег о мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающег о мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиН	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальн ой работы	ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели групп инстр. по ФИЗО.
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Воспитатели, специалисты
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Медицинская сестра	

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Деятельность в течение дня	Время
• утренний приём детей на воздухе;	7.00 – 8.00
• утренняя гимнастика на воздухе под музыку;	8.00 – 8.30
• подготовка к завтраку, завтрак;	8.30 – 9.00
• ОД (совместная деятельность воспитателя с детьми) художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей;	9.00 – 9.50
• 2 завтрак	9.50 – 10.00
• совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке:	10.00 – 12.00
• индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе;	
• физкультурные занятия, спорт -прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии;	
• закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком);	
• игры с песком и водой, подвижные игры;	
• подготовка к обеду, обед:	12.00 – 13.00
Младшая группа	11.50 – 12.20
Средняя группа	12.00 – 12.30
Старшая и подготовительная к школе группы	12.10 – 13.00
• сон	13.00– 15.00
• ленивая, корригирующая гимнастики после сна;	15.00 – 15.30
• полдник;	15.30 – 16.00
• самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
• подготовка к прогулке:	16.30 – 18.15
• прогулка на свежем воздухе, подвижные игры;	18.15 – 18.30
• гигиенические процедуры,	
• индивидуальная работа, самостоятельные игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00

Дни недели	Средняя группа	Старшая группа № 1	Старшая группа № 2	Подготовительная к школе группа
Понедельник	9.00 МУЗЫКАЛЬНОЕ	9.30 МУЗЫКАЛЬНОЕ 10.30 ФИЗКУЛЬТУРНОЕ	10.00 ФИЗКУЛЬТУРНОЕ	11.00 ФИЗКУЛЬТУРНОЕ
Вторник	9.00 ФИЗКУЛЬТУРНОЕ	9.30 ФИЗКУЛЬТУРНОЕ	9.30 МУЗЫКАЛЬНОЕ	10.00 МУЗЫКАЛЬНОЕ
Среда	9.30 МУЗЫКАЛЬНОЕ	9.00 МУЗЫКАЛЬНОЕ	10.00 ФИЗКУЛЬТУРНОЕ	11.00 ФИЗКУЛЬТУРНОЕ
Четверг			9.30 МУЗЫКАЛЬНОЕ	10.00 МУЗЫКАЛЬНОЕ
Пятница	9.00 ФИЗКУЛЬТУРНОЕ			

Дни недели	Средняя группа	Старшая группа № 1	Старшая группа № 2	Подготовительная к школе группа
Понедельник	8.30 – 10.00 ФУТБОЛ			
Вторник	ФИТНЕС			
Среда	ФИТНЕС			
Четверг	8.30 – 10.00 ФУТБОЛ			
Пятница	СТЕП			

Дни недели	Средняя группа	Старшая группа № 1	Старшая группа № 2	Подготовительная к школе группа
ЧЕТВЕРГ	АНТИХРУПКИЕ ПРОГУЛКИ С 26 июня			
ПЯТНИЦА	МУЗЫКАЛЬНЫЕ, СПОРТИВНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ			

Примерная циклограмма календарного планирования на летний период

(на неделю)

Социально-коммуникативное развитие

- Беседы, общение
- Игровые ситуации, игры-путешествия
- Рассматривание и обсуждение иллюстраций, картин, фотографий
- Сочинение и разгадывание загадок, составление рассказов
- Ситуативные беседы
- Социально-коммуникативные игры
- Трудовая деятельность
- Сюжетно – ролевые игры
- Режиссерские игры
- Театрализованная деятельность

Художественно-эстетическое развитие

- Рисование
- Аппликация
- Лепка
- Конструирование
- Музыкальные занятия, прослушивание музыки

Познавательное развитие

- Рассматривание, обследование, наблюдения
- Опыты, экспериментирование
- Творческие задания
- Проблемные ситуации
- Тематические выставки
- Дидактические игры
- Интеллектуальные игры

Физическое развитие

- Утренняя и ритмическая гимнастика, упражнения под музыку
- Подвижные игры
- Игры – соревнования
- Игры с элементами спорта
- Народные игры
- Хороводные игры
- Физкультурные занятия
- Физкультурные досуги и праздники

Речевое развитие

- Ситуативные разговоры, беседы, общение
- Чтение и обсуждение литературных произведений
- Разучивание стихов, чистоговорок, скороговорок, потешек
- Сочинение и отгадывание загадок
- Пересказ, составление описательных рассказов, речевое творчество

ОРГАНИЗАЦИОННО–МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2025 год	Май	Заведующий
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода о профилактике детского травматизма, правилах охраны жизни и здоровья детей в летний период, требованиях организации и проведении спортивных и подвижных игр	02.06	Зам. Завед.
Проведение инструктажа с воспитанниками:		
- по предупреждению травматизма на прогулках;	02.06	воспитатели
- соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.		
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 29 августа	Зам. завед. воспитатели всех групп,

Оснащение методического кабинета

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Составление годового плана работы на новый учебный год.	Июль - август	Зам. Завед.
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июль	Зам. Завед
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Зам. Завед
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август	Зам. Завед
Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом ФОП ДО	До 29 августа	Зам. Завед Воспитатели

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
«Организация прогулок в летний период»	Июнь	Воспитатель Прусс А.Ю.
«Использование в ДОУ нейротренажеров как средства развития межполушарного взаимодействия у детей»	Июнь	Учитель – логопед Таран О.В., Калинина С.В.
«Методические аспекты использования счётных палочек Кюизенера в образовательной деятельности»	Июль	Воспитатель Симонова И.В.
«Подготовка рабочего места дошкольника при проведении продуктивных видов деятельности »	Август	Воспитатель Ченерле Е.В.
Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	Август	Зам. ВМР

	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Смотры-конкурсы: Смотр - оформление летнего участка Конкурс - «Цветочные узоры»- оригинальное оформление цветников на летнем участке. -Фотоконкурс «Как мы провели лето»	Июнь-август	Заведующий, Зам.заведующего Ст.воспитатель
2.	Выставки: Выставка иллюстраций «Моя любимая сказка» (о любимых сказках) Выставка рисунков «Соблюдай ПДД»	В течение лета	Старший воспитатель
3.	Организация и проведение «антихрупких» прогулок:	июль - август	Зам.заведующего, ст. воспитатель, воспитатели

Работа с родителями

Мероприятия	Срок	Ответственные
Оформление наглядной информации в группах:	Июнь, август	Воспитатели, специалисты
- режим дня на летний период -«Познавательное развитие детей летом» -«Обеспечение безопасности ребенка в летний период» -«Дети на дороге или как учить детей осторожности» - Памятка «Летние игры с песком и водой»		
Информация для родителей вновь поступивших детей:		Воспитатели,
- информационный материал «Ребенок поступает в детский сад», «Адаптация к условиям ДОУ»	Июль - август	педагог-психолог
- Индивидуальные консультации: по проблемам воспитания детей.	В течение лета	Зам. завед.
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и косметическом ремонте групп.		Воспитатели

Графический план недельной тематики на летний период 2025 года

ИЮНЬ	
1 неделя	«Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!»
2 неделя	«Моя Родина». День России
3 неделя	«Цветочная»
4 неделя	«С Днём рождения, любимый город!»
ИЮЛЬ	
1 неделя	«Неделя здоровья и спорта. Летние игры и забавы. Русские народные игры»
2 неделя	«Неделя Семьи»
3 неделя	«Ярмарка Мастеров». Неделя интересных творческих дел, фантазийных поделок.
4 неделя	«Мир природы: Чистая вода, Чистый воздух, Чистая земля»
5 неделя	«Край, в котором мы живем»
АВГУСТ	
1 неделя	«Неделя безопасности»
2 неделя	«Сказочная»
3 неделя	«Юные исследователи»
4 неделя	«Неделя добрых дел. Прощай, лето»

**Комплексно-тематический план мероприятий
на летний оздоровительный период 2025г.**

Дата	Тематическая неделя	Мероприятия	Ответственный
02.06.2025-06.06.2025	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!	Праздник «Вот и лето пришло!» Рассматривание иллюстраций о лете Беседы о лете (погода, растения, насекомые, занятия людей, летние развлечения). Чтение художественной литературы Чтение стихов, отгадывание загадок о лете. - Аппликация «Летний денек». Рисование «Что нам лето подарило?». Настольная игра «Во саду ли, в огороде». Подвижные игры: «Солнышко и дождик», «Ручеёк», «Накорми рыбок» Праздник «Здравствуй лето!» День Пушкинской поэзии Чтение произведений, прослушивание аудиозаписи, рисунки	Музыкальный руководитель Воспитатели
04.06.2025 06.06.2025			
09.06.2025-11.06.2025	Моя Родина	-12-июня «День России» -Беседы с детьми на тему: -«Москва – столица нашей Родины»; -«Государственные символы России»; - «Известные люди нашей страны» и др. -Дидактические игры «Моя Родина», «Народы нашей страны» и др. -Рассматривание альбомов «Достопримечательности России», «Города – герои», «Москва – сердце России» и др. -Рисование «Московский кремль», «Широка страна моя родная». <i>Тематическое занятие «Моя Россия»</i>	Воспитатели Музыкальный руководитель
16.06.2025-20.06.2025	Цветочная	<u>Краткосрочный проект «О чем рассказали цветы»</u> - Наблюдения за цветами на участке; - Беседы о цветущих растениях; - Чтение художественной литературы, разучивание стихов; - Рассматривание иллюстраций; - Отгадывание загадок о цветах; - Рисование «Цветочная поляна»; - Викторины; - Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне» -Совместная работа с родителями–	Воспитатели.

[illegible]

04.08.2025-08.08.2025	Неделя безопасности	<u>Краткосрочный проект «Лето прекрасное и безопасное»</u> - Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения» (с привлечением сотрудника ГИБДД), «Огонь - друг или враг?», «Осторожно-электроприборы»; -«Наша безопасность» -конкурс детского рисунка -Дидактические, сюжетно-ролевые и подвижные игры; - Познавательнo- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»; <i>Развлечение «Мое безопасное лето»</i>	Воспитатели, Музыкальный руководитель, инструктор по физо
11.08.2025-15.08.2025	Сказочная	- Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Выставка детских рисунков «В гостях у сказки»; -Театрализация (подготовка к летнему театральному фестивалю); - Слушание аудиозаписей сказок во всех группах; <i>Развлечение – викторина «Мы любим сказки Пушкина» (для старшего возраста)</i>	Воспитатели
18.08.2025-22.08.2025	«Юные исследователи»	<u>Краткосрочный проект «Берегу природу родного края»</u> Беседы: «Чистая земля—счастливое будущее. Как сохранить Землю»; «Вода в жизни человека», «Водоемы Нижегородского края», «Чистый воздух и здоровье», - поисковая деятельность: «Что нужно сделать, чтобы уменьшить количество мусора?». - экспериментирование: «Свойства воды» , опыты: «Воздух вокруг нас», «Вода чистая и грязная»; - Опыты с мусором: практическая работа со старшими дошкольниками на тему «Что возвращается в природу быстрее всего?» - Дидактические игры на экологические темы; - Чтение художественной литературы: <i>Квест-игра «Защитники природы родного края» (для детей старшего возраста).</i>	Воспитатели

25.08.2025-29.08.2025	Неделя добрых дел. Прощай, лето.	<u>Краткосрочный проект «Подари добро людям»</u> -Беседы:«Флаг РФ», «Цветовая символика флага», - Просмотр мультфильмов о добрых поступках, о друзьях; -Акция детского сада «Подари добро другим» (день доброго поступка). - «С днем рождения, детский сад!» изготовление поздравительных открыток -Ремонт игрушек, книжек; -Организация спектакля для малышей детьми старших групп. -Организация концерта «С днем рождения, детский сад!» <i>Развлечение «Прощай, лето»</i>	Воспитатели
			Музыкальный руководитель

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402746

Владелец Королева Елена Николаевна

Действителен с 14.01.2025 по 14.01.2026