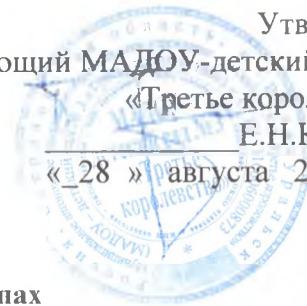


Утверждаю:
Заведующий МАДОУ-детский сад №3
«Третье королевство»
Е.Н.Королева
« 28 » августа 2024_ год



Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.20 -8.50	8.25 -8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.10	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10 - 9.50	9.10 -10.00	9.00 -10.40	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 –12.00	10.20–12.00	10.40-12.20	11.00-12.30
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.20 -13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.10	15.45 - 16.10
Занятия (при необходимости)	-	-	16.10-16.35	16.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, совместная и самостоятельная деятельности. Уход детей домой	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402746

Владелец Королева Елена Николаевна

Действителен с 14.01.2025 по 14.01.2026