

Консультация для родителей.  
Дети среди детей или  
как помочь ребенку завоевать  
расположение сверстников



**Педагог-психолог  
Мария Сергеевна Казакова**

# Психологический портрет непопулярного ребенка

## I. Малообщительные дети:

- ⇒ отсутствие достаточно развитых игровых умений;
- ⇒ малая подвижность ребёнка;
- ⇒ отказ от общения в связи с невозможностью реализовать свою индивидуальную потребность;
- ⇒ недостаточно развитая потребность в общении

## II. Открыто конфликтующие дети:

### 1 подгруппа:

Неумение управлять своим поведением, что приводит к дезорганизации игр; отсутствие достаточно развитых игровых умений, умений строить взаимоотношения с детьми.

### 2 подгруппа:

Неправильно сформированные мотивы общения (преобладание эгоистических мотивов). Имеются эмоциональные переживания разочарования, обиды, гнева или страха. Эти дети обидчивы, становятся агрессивны.

У непопулярных детей часто отсутствуют избирательные контакты, узок круг общения, они не являются членами устойчивых игровых объединений, а их личностные качества низко оцениваются детьми. Их принимают на роли, которые не захотели играть другие.

В других случаях непопулярные дети идут по пути беспрекословного подчинения лидеру, становятся его тенью и таким образом получают его защиту,купаются в отблесках его славы. Тот, кого не принимают в игру, тяжело переживает свою отверженность.

## Если вы чувствуете, что ваш ребенок непопулярен среди сверстников:



- ◇ Обратитесь за консультацией к психологу.
- ◇ При речевых трудностях обратитесь к логопеду.
- ◇ Следите за внешним видом ребенка. Ребенок должен быть аккуратно одет, причесан, иметь атрибуты для разных видов деятельности. Одежда и аксессуары должны соответствовать возрасту и полу ребенка.
- ◇ Обеспечить ребенку общение со сверстниками вне стен детского сада: приглашать их в гости, устраивать праздники, поощрять общение ребенка с ними, устраивать совместные прогулки. Необходимо всячески способствовать участию ребенка в садовых мероприятиях.
- ◇ Если ребенка обидели вам следует поговорить с воспитателями, не спешить бросаться защищать ребенка в любой конфликтной ситуации. Иногда ребенку полезно пережить все стадии конфликта - это поможет ему научиться самостоятельно решать многие проблемы (исключая систематические издевательства и травлю).
- ◇ Развивайте у ребенка морально-нравственные качества (доброту, умение поддержать, похвалить), показывая на своем примере, на героях сказок..